



ФБУЗ
«ЦЕНТР ГИГИЕНИЧЕСКОГО
ОБРАЗОВАНИЯ НАСЕЛЕНИЯ»
РОСПОТРЕБНАДЗОРА

Комары могут быть опасны!

О профилактике тропических инфекций

#ВсемСанПросвет



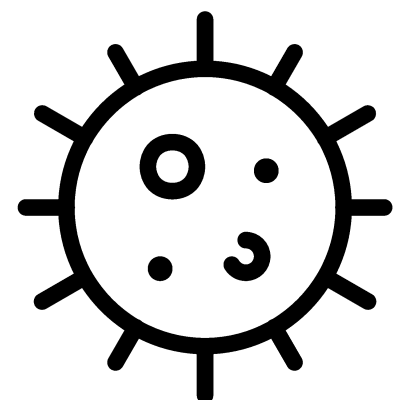
Жаркие страны

Комары — переносчики опасных для человека инфекционных болезней:

- желтая лихорадка
- малярия
- лихорадка денге
- лихорадка Западного Нила
- лихорадка Зика
- и другие...

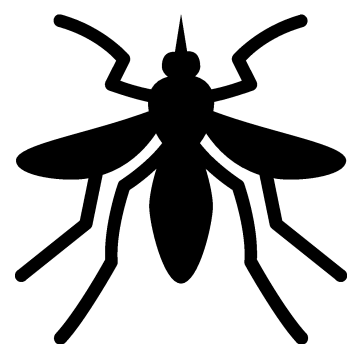


Желтая лихорадка



Что это такое

острое вирусное заболевание, для которого характерны высокая температура тела, поражение печени и почек



Как передается

при укусе человека инфицированными комарами



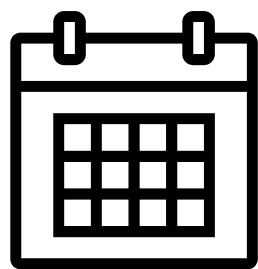
Где распространена

в Анголе, Центральноафриканской Республике, Нигере, Конго, Мали, Бразилии, Колумбии, Перу и других странах Африки и Южной Америки

#ВсемСанПросвет

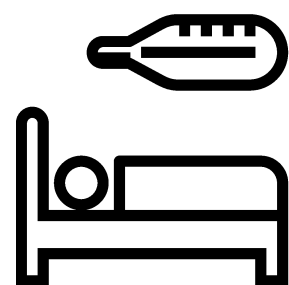


Желтая лихорадка



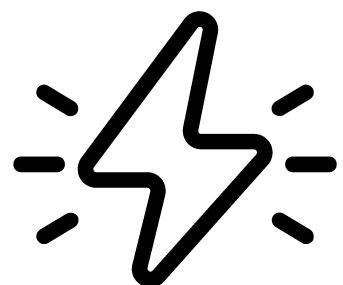
Инкубационный период

продолжается от 3 до 7 дней



Симптомы

повышенная температура, головные и мышечные боли, тошнота и рвота

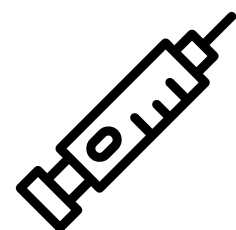


При тяжелой форме

развивается геморрагический синдром, почечная и печеночная недостаточность

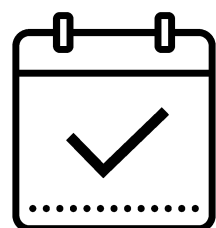


Желтая лихорадка



Вакцина

содержит ослабленный вирус и считается одной из самых безопасных и эффективных



Одной дозы

достаточно для формирования пожизненного иммунитета, ревакцинация не требуется



Сделать прививку

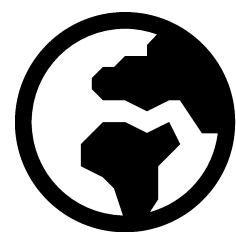
необходимо не менее чем за 10 дней до поездки в эндемичную страну

#ВсемСанПросвет

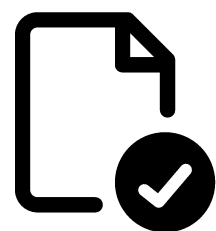


Желтая лихорадка

Узнать



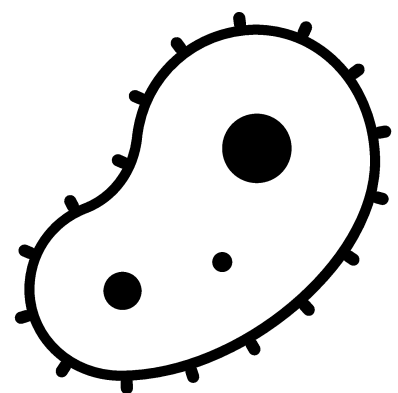
Страны, которые только рекомендуют проведение прививки перед въездом



Страны, которые обязательно требуют международное свидетельство о вакцинации против желтой лихорадки

#ВсемСанПросвет

Малярия



Что это такое

острое паразитарное заболевание, для которого характерны рецидивирующие лихорадочные приступы, анемия и увеличение печени и селезенки



Как передается

при укусе человека инфицированными комарами

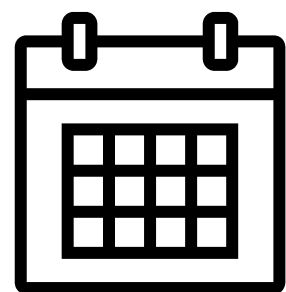


Где распространена

в Индии, Центральноафриканской Республике, Нигерии, Камеруне, Конго, Гвинее, Анголе, Судане и других странах, чаще всего в Азии и Африке

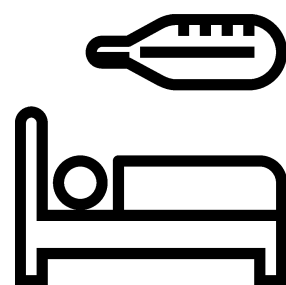
#ВсемСанПросвет

Малярия



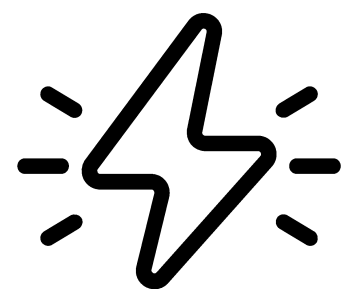
Инкубационный период

составляет 1-2 недели, но бывают и исключения, когда он достигает 3 лет



Симптомы

слабость, утомляемость, сильная головная боль, лихорадочные приступы, озноб, сильное потоотделение



Летальность

при тропической малярии колеблется от 10 до 40%



Малярия



Химиопрофилактика

прием по назначению врача лекарственных противомаларийных препаратов



Когда проводится

за неделю до выезда в неблагополучный по малярии район, весь период пребывания и еще 4-6 недель после возвращения



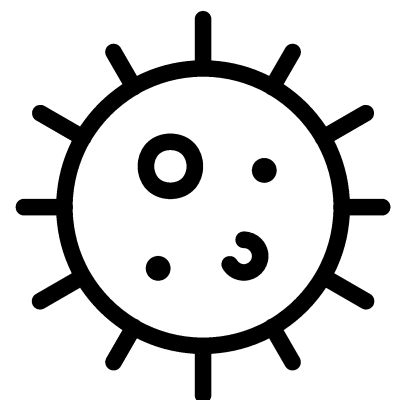
В течение 3 лет

после возвращения на родину в случае недомогания немедленно обратиться к врачу и сообщить о посещении эндемичных стран

#ВсемСанПросвет



Лихорадка денге



Что это такое

острое вирусное заболевание, которое протекает с лихорадкой, интоксикацией, болями в мышцах и суставах, сыпью



Как передается

при укусе человека инфицированными комарами



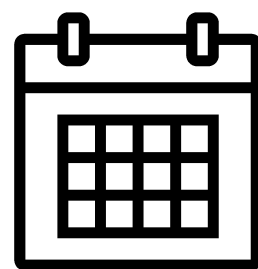
Где распространена

в Таиланде, Индонезии, Шри-Ланке, Вьетнаме, Индии, Египте, Мексике, Бразилии и других странах Азии, Африки, Америки

#ВсемСанПросвет

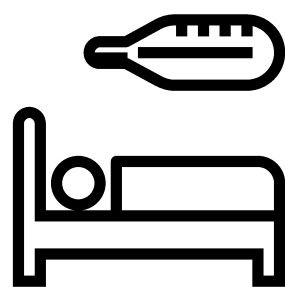


Лихорадка денге



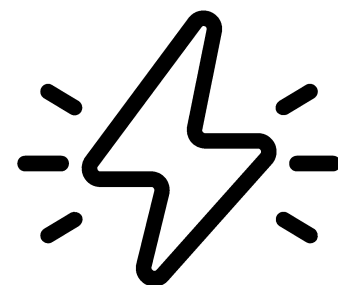
Инкубационный период

продолжается от 3 до 15 дней



Симптомы

лихорадка, головная боль, боль в мышцах и суставах, сыпь



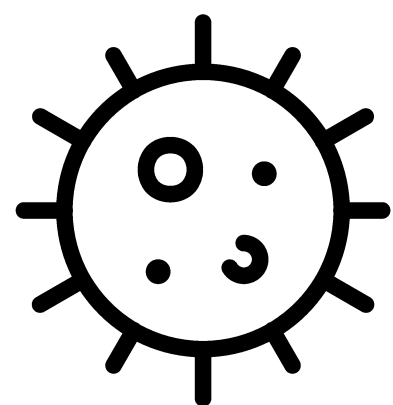
При повторном заражении

выше риск развития тяжелой формы заболевания и летального исхода

#ВсемСанПросвет

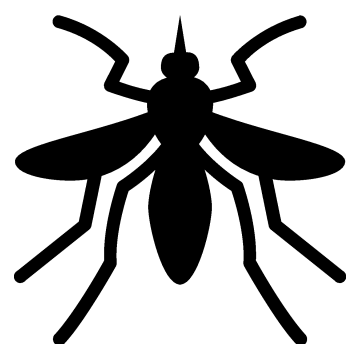


Лихорадка Западного Нила



Что это такое

острая вирусная инфекция, протекающая с лихорадкой, симптомами общей интоксикации, сыпью



Как передается

при укусе кровососущих переносчиков, чаще всего – комаров



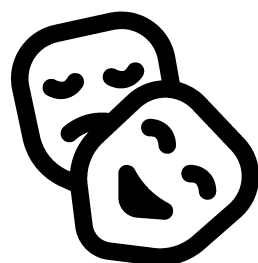
Где распространена

природные очаги зарегистрированы на территории стран Африки, Америки, Европы и Азии

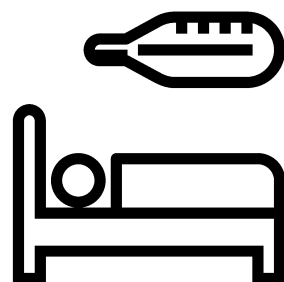
#ВсемСанПросвет



Лихорадка Западного Нила

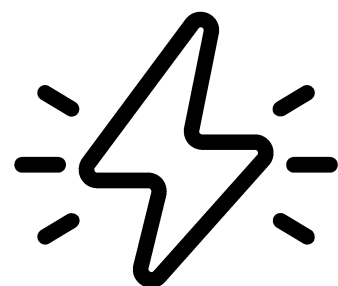


В большинстве случаев
протекает бессимптомно



Симптомы

подъем температуры, озноб, выраженная
слабость, головная боль, боль в мышцах
и суставах

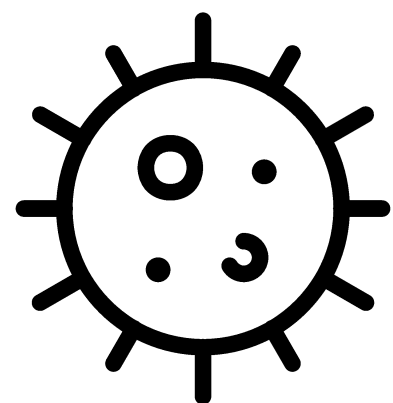


При тяжелом течении

развивается поражение нервной системы
и может наступить летальный исход

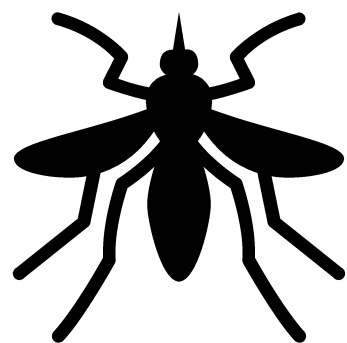


Лихорадка Зика



Что это такое

острая вирусная инфекционная болезнь,
которая почти всегда протекает бессимптомно
или с легкими проявлениями



Как передается

при укусе инфицированными комарами



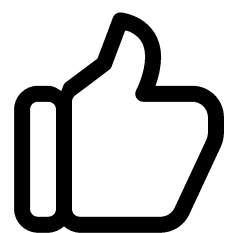
Где распространена

в странах Африки, Америки, Азии
и Тихоокеанского региона

#ВсемСанПросвет

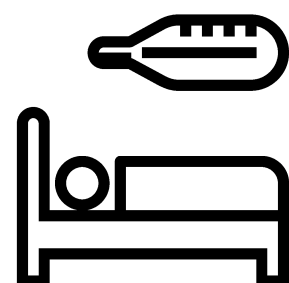


Лихорадка Зика



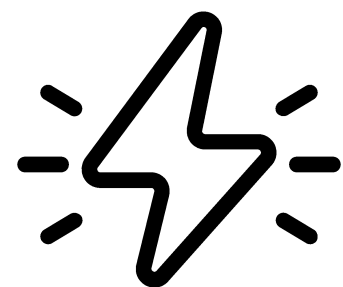
В большинстве случаев

протекает бессимптомно или с легкими симптомами



Симптомы

общее недомогание, повышенная температура, боли в мышцах и суставах, сыпь, конъюнктивит



Опасна для беременных

может приводить к развитию у плода микроцефалии и других врожденных пороков развития



Неспецифическая профилактика

Туристам, выезжающим в жаркие страны, рекомендуется избегать укусов комаров:

- ✓ носить закрытую одежду
- ✓ использовать репелленты
- ✓ использовать специальные сетки для окон и дверей
- ✓ использовать аэрозоли, фумигаторы и другие средства, предназначенные для борьбы с комарами в помещениях

#ВсемСанПросвет



Будьте ВНИМАТЕЛЬНЫ!

*После возвращения из эндемичных
стран:*



В случае недомогания не
занимайтесь самолечением,
немедленно обратитесь к врачу!



Сообщите врачу о поездке
в эндемичные страны, даже если
она была давно

#ВсемСанПросвет



ФБУЗ
«ЦЕНТР ГИГИЕНИЧЕСКОГО
ОБРАЗОВАНИЯ НАСЕЛЕНИЯ»
РОСПОТРЕБНАДЗОРА

Берегите себя и будьте здоровы!



телеграм



ВКонтакте

#ВсемСанПросвет